

Bryd isen og få gang i

Den gode samtale om

byttesex, byttedating, sugardating,
sextortion og voldtægt

**”Jeg vil gerne tale med dig
om byttesex i dag, det vil
jeg gerne fordi, jeg
bekymrer mig om...”**

Den seksuelle gråzone

er mange ting, her kommer nogle af de eksempler vi som fagfolk kan møde i arbejdet med unge der befinder sig i gråzonen...

Byttesex

Når den unge bytter sex for f.eks. de daglige nødvendige og basale ting i hverdagen; det kan være et måltid, nærvær, opmærksomhed, kærlighed, en plads i fællesskabet, en invitation til en fest, et sted at sove og/eller opholde sig. Det kan også være; cigaretter, hash, stoffer, alkohol, energidrikke, puffbars mm. Opstår ofte spontant, en her og nu interaktion, ofte ung og ung imellem, men kan også være ung til ældre person.

Byttedating

Når den unge dater og i de fleste tilfælde også bytter sex, for at modtage alt som ovenstående, men måske mere planlagt og kan foregå over tid med samme "modtager".

Sugardating

Når den unge bytter sex og dater for penge, rejser, stoffer, for materielle goder mm. Foregår ofte som en planlagt handling, hvor den unge evt. kan have en aktiv profil på diverse hjemmesider på nettet, her er det ofte en ung der har et eller flere møder med en ældre person.

Sextortion

Sextortion er en sammentrækning af ordene "sex" og det engelske ord for afpresning "extortion."

Ved sextortion bruger afpresseren seksuelle eller intime billeder og videoer af offeret til afpresning. Offeret skal f.eks. betale penge eller sende flere intime billeder til afpresseren for at undgå, at afpresseren offentliggør billederne til f.eks. offerets familie eller venner på de sociale medier. Det har store konsekvenser for et barn at blive udsat for sextortion.

Voldtægt

Manglende samtykke

Den 1. januar 2021 blev voldtægtsbestemmelsen i straffelovens § 216, stk. 1 ændret. Det er herefter voldtægt at have samleje eller en lignende form for sex med en person, som ikke samtykker heri.

Tre betingelser skal være opfyldt, før et samleje uden samtykke kan straffes som voldtægt:

1. Samleje eller lignende form for sex
2. Manglende samtykke
3. Gerningsmanden skal have forsæt til voldtægt

Børn under 15 år

Hvis barnet er under 12 år, og har haft samleje med en person, der er fyldt 15 år, har barnet været udsat for voldtægt, uanset om barnet har samtykket i samlejet eller ej.

Dette gælder også, hvis den barnet er under 15 år, og har haft samleje med en person, der er fyldt 22 år.

Hvordan?

- **spotter jeg byttesex, byttedating og sugardating?**
- **taler jeg om byttesex, byttedating og sugardating?**

Du har en fornemmelse af, at den unge ikke bliver set. Men emnet er svært, og du er bange for at blive afvist og miste den tillid du har opbygget til vedkommende.

Det er vigtigt at tage skridtet, da alternativet er, at ungen ikke bliver set, forstået og hjulpet. Du vil være i stand til at spotte byttesex, byttedating og sugardating, hvis du har en viden om, hvad der fører til, at nogen lever et liv med byttesex, byttedating og sugardating, og hvis du ved, hvilken gevinst de har af det, samt hvilke konsekvenser dette kan give.

I denne guide vil vi forsøge at gøre dig mere kompetent til at spotte byttesex, byttedating og sugardating. Det er første skridt til at gøre den svære samtale til Den gode samtale. Et værktøj som hjælper dig godt i gang.



Processen i at få opbygget Den gode samtale...

For at opnå bedst muligt udbytte af samtalen, bør du have den fornødne indsigt og forståelse for byttesex, byttedating og sugardating.

Denne manual vil give dig en faglig viden og dermed forberede dig til Den gode samtale.

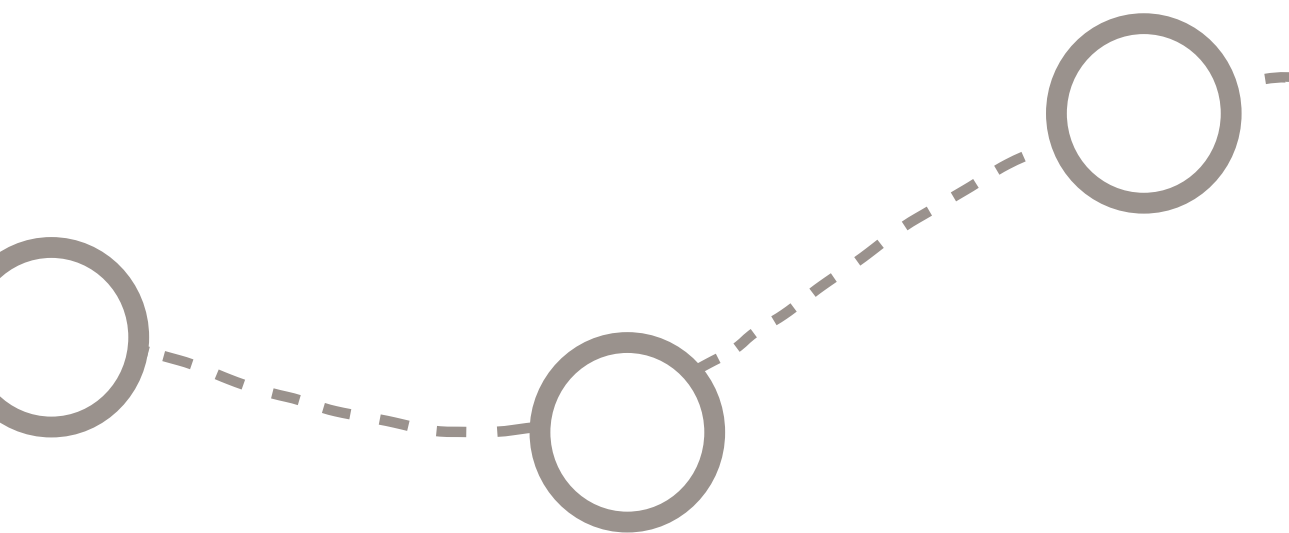
Faglig viden

- Vejen ind
- Hvad er gevinsten?
- Konsekvenser?

Opmærksomhed

- Hvordan spotter du?
- Forberedelse
- Det svære for den unge
- Det svære for fagpersonen
- Forslag til gode rammer for samtalen

På de kommende sider vil du kunne finde fakta om salg af sex og forslag til at strukturere dit forarbejde og samtalen.



Vejen ind...

Vejen ind i byttesex, byttedating og sugardating kan have en eller flere af flg. årsager:

- En opvækst, hvor de seksuelle grænser er blevet overskredet og/eller en opvækst i et hjem med grænseløs seksualitet.
- En opvækst i underskud af nærvær og omsorg fra forældre.
- Et lavt selvværd, en søgen efter anerkendelse, en søgen efter at være god til noget, og en søgen efter at være sammen med nogen.
- En sporadisk tilknytning til arbejdsmarkedet og uddannelsessystemet.
- En løsning på økonomiske problemer.
- En søgen efter spænding i livet.
- Et kendskab til miljøet enten via venner eller pushermiljøet.

Hvad er gevinsten?

Hvad er gevinsten ved byttesex, byttedating og sugardating? Hvad fastholder?

- At få bekræftelse og anerkendelse – nogen synes man er smuk og dejlig.
- At opleve succes og være god til noget = sex.
- At få betalt gæld/regninger.
- At kunne forkæle sig selv eller venner og veninder.
- At have svært ved at se sig selv i "et andet liv".
Sexsalg/sugardating/byttesex bliver en måde at leve sit liv på.
- At få en plads i et socialt fællesskab.
- At blive inviteret med til fester.



Eksempel på et spørgsmål:

Samtaler hvor der er en længerevarende relation/ flere samtaleforløb, hvor der er tanke om, at vedkommende sugardater/bytter sex.

” *Jeg er glad for, at vi kan tale om dit liv, som det er, med fester, hash og øl, kærester etc. Jeg håber du passer godt på dig selv. At du har sex på en måde der er rar for dig, og at du kan sætte grænser for, hvad du vil og ikke vil. Jeg har hørt fra andre unge, der har svært ved at sætte grænser, og nogen af de unge fortalte, at de gav sex for at få fx. – øl, hash, nyt tøj, penge. er det noget du har prøvet før eller overvejet at prøve?* ”



Eksempel på et spørgsmål:

Første samtale med en ung, hvor fagpersonen har en bekymring om, at den unge bytter sex for en plads i en social gruppe.

” Vi har før snakket om at du har haft det svært socialt og du ofte har følt dig alene. Du har også fortalt, hvordan mobning har fyldt i din skoletid og det nogle gange, fik dig til at gøre ting du ikke helt havde lyst til for at passe ind i gruppen. Jeg har bemærket du har fået en del nye venner og I mødes og hænger ud forskellige steder, mest i centrum og på gaden. Jeg har tænkt på, om du måske tilbyder din krop og seksualitet til nogle af dine nye venner for at kunne være med i gruppen? Jeg ved at flere unge gør det, nogle af de steder du færdes. Jeg tænker du måske kan genkende noget af det jeg siger? Jeg siger det fordi jeg er bekymret og jeg har lyst til at hjælpe dig til at navigere i tingene, hvis du føler et behov for det”.

”

Konsekvenser

Konsekvenser af byttesex, byttedating og sugardating

- Lavt selvværd – ønsket om det gode liv udebliver.
- Når man som ung bruger sin krop til bytte for andre ting, kan der være en risiko for at fortsætte med at sælge sex.
- Seksuelle problemer – svært ved nærvær og kropskontakt. Kærestesex bliver ofte til købesex.
- Misbrug af stoffer og alkohol – det svære liv dulmes.
- Spinkelt netværk – hvis byttesex, byttedating og sugardating har været skjult, trækker man sig ofte fra familie og venner.
- Gæld – de tjente penge bruges mange gange til forkælelse for vedkommende, da nye penge altid kan tjenes...
- Selvskadende adfærd – det smertefulde skal mærkes fysisk og ikke psykisk
- PTSD lignende symptomer.
- Grænseløshed i relationer – er i risiko for vold og voldtægt,

Hvordan spotter du?

Opmærksomhedspunkter ift. at spotte byttesex, byttedating og sugardating

- Den unges forbrug og indtægt hænger ikke sammen.
- Den unge har været udsat for seksuelle overgreb/voldtægt.
- Den unge har et lavt selvværd.
- Den unge har et misbrug.
- Den unge har et spinkelt netværk.
- Den unge har ofte afbud til aftaler.
- Den unge og du har en overfladisk kontakt.
- Den unges fortællinger om sit liv hænger ikke rigtig sammen.
- Den unge er psykisk ustabil, har måske forsøgt selvmord eller har tanker herom.

Eksempel på et spørgsmål:

Første samtale med en ung, hvor fagpersonen har en bekymring om, at den unge bytterdater og bytter sex for et sted at sove.

” Du har et svært forhold til din mor, du fortæller ofte om jeres mange konflikter og at du går hjemmefra og er væk i flere dage, hvor din mor ikke ved hvor du er. Jeg er også bekymret for, hvor du opholder dig og hvem du er sammen med. Du fortalte i sidste uge om en lidt ældre fyr du havde overnattet hos. Kan du huske jeg nævnte min bekymring for, om du måske gav sex for at overnatte? Jeg vil rigtig gerne tale med dig om det hele og måske vi sammen kan finde nogle strategier for, hvordan du bedst kan passe på dig selv? Vil det være okay med dig? ”

Det svære for fagpersonen...

- Manglende viden om byttesex, byttedating og sugardating.
- Manglende øvelse i fagligt at tale om seksuelle problemstillinger.
- Byttesex, byttedating og sugardating er ikke en del af den sædvanlige udredning.
- At bringe temaet på banen vil kunne påvirke forholdet og den gode kontakt til den unge.
- Ens arbejdsområde har et andet fokus.



Eksempel på et spørgsmål:

Første samtale med en ung, hvor fagpersonen har en bekymring om den unge, der bliver udsat for sextortion

” Jeg har lagt mærke til at du den seneste tid har virket fraværende, du er meget opmærksom på din mobiltelefon og det virker som om du ikke helt er til stede her. Er der noget der tager din opmærksomhed? Jeg taler nogle gange med unge, der har været udsat for sextortion på de sociale medier, hvor en person truer dem til at dele nøgenbilleder og videoer. Det kan være meget stressende at stå i den situation og nu sidder jeg og tænker, om du mon er udsat for det her lige nu? Jeg vil gerne hjælpe dig, der er flere muligheder vi kan gå i gang med. ”

Det svære for den unge...

- Ser ikke sig selv som en, der sælger sex/sugardater/bytter sex.
- Har skamfølelse over at sælge sex/sugardate/bytte sex.
- Vil gerne blive set, mødt og forstået ift. at byttesex, byttedating og sugardating.
- Ønsker ikke at blive set som et offer.
- Frygter at samtalen handler om socialt bedrageri.
- Frygter at samtalen handler om at børnene skal fjernes.
- Den unge frygter at blive dømt af andre.
- Den unge frygter det kommer til at stå i den unges sagsakter.

Eksempel på et spørgsmål:

Første samtale med en ung, hvor fagpersonen har en bekymring om at den unge bytter sex for stoffer og alkohol.

” Jeg er glad for, at vi to kan tale om dit liv, som det er lige nu, med mange fester, alkohol, stoffer og kærester. Jeg tænker på, om du har sex på den måde, der føles rar for dig og du får sagt fra, overfor de ting du måske ikke har lyst til. Jeg taler med mange unge mennesker og flere fortæller mig det kan være svært at sige fra. Måske har du ikke råd til den alkohol du drikker eller de stoffer du tager. Jeg ved at nogen bytter sex for at få råd, er det noget du har prøvet, eller måske noget du går og overvejer? Har du lyst til vi taler lidt om det? ”

Gode rammer...

Forslag til gode rammer for samtalen:

- Søg sparring hos kolleger og/eller leder.
- Søg viden og information om byttesex, byttedating og sugardating .
- Sæt god tid af til samtalen og lad den forgå i et lukket kontor alene sammen med den unge.
- Vær tydelig omkring tavshedspligt, oplysningspligt, underretningspligt samt journalisering etc.
- Vær autentisk – sig hvis det er en svær samtale.
- Vær nysgerrig på en oprigtig måde.
- Afslut med en plan for det videre forløb.

Du kan altid kontakte projekt "Grænseland" hvis du har behov for sparring/råd og vejledning. Vi kan også deltage i samtalen med den unge.

Eksempel på et spørgsmål:

Første samtale med en ung, hvor den unge er usikker på, hvorvidt den unge har været udsat for et overgreb/en voldtægt.

” Du har nu fortalt om en episode med en ung fyr du har mødt på de sociale medier og som du har haft kontakt med i en længere periode. Vi har også talt om, at I har haft sex, hvor du ikke har haft lyst og du er i tvivl om, om du har været udsat for en voldtægt, da du føler det har været en voldsom oplevelse for dig. Jeg vil fortælle dig at samtykkeloven siger, at begge parter skal enten sige tydeligt ja eller vise med kropssprog, mimik, lyde osv. at man har lyst til og gerne vil have sex. Har du lyst til, at vi sammen dykker mere ned i det med samtykke. Så kan vi bedre aftale, hvad vi skal handle på. Det kan være vi skal tale med andre, det kan være politiet eller center for voldtægtsofre, men det ser vi på og det er dig der bestemmer.

”

Godt begyndt...



Inspiration til gode muligheder for at få åbnet samtalen

- Jeg har sat god tid af i dag, jeg vil gerne tale med dig om noget, som jeg både synes er vigtigt, men som også svært for mig at sætte ord på. Jeg får brug for din hjælp.
- Jeg har sådan tænkt på, om der er noget vi ikke får talt om, sker der noget i dit liv, som du har brug for hjælp til, men som jeg aldrig spørger ind til? Det kan være mange ting, og du kan sige alt i det her rum.
- Jeg har den sidste tid tænkt på, om du måske bruger din krop og di seksualitet til at skaffe dig de ting du har brug for, eller måske for at få noget nærvær og opmærksomhed, det ved jeg du ofte mangler. Det kan være jeg tager fejl, men jeg har bare brug for at sige det højt, så du ved vi kan tale om det.
- Du fortæller mig en gang imellem om dine kærester, du sover mange forskellige steder og har ikke rigtigt dit eget sted, hvor du kan være alene og finde ro. Jeg har brug for at vi to taler om, om du bruger sex til at få omsorg, et sted at sove osv., jeg tænker du skal betale med noget for at få et sted at sove, det er bare en tænke.
- Jeg får en gang imellem en tanke, så nu spørger jeg dig for at få afklaring og tilbyde dig hjælp hvis jeg har ret, har du nogle gange sex med andre, for at få noget til gengæld?
- Nu kommer det til at lyde som om jeg snager, men jeg vil egentlig bare gerne hjælpe dig bedst muligt; jeg har bare lagt mærke til at du ofte har nyt tøj og nye sko, du fortæller du tit er ude at spise, hvordan får du råd til det på SU/Uddannelseshjælp ... Jeg har tænkt på, om du måske bytter sex for at få disse ting?

- Vi taler ofte om dit brug af hash/alkohol/stoffer, hvordan får du råd til at købe de her ting, det er dyrt. Jeg har ført talt med en, som byttede sig til de her ting for sex, jeg er bekymret for du gør det.
- Jeg synes at have bemærket den seneste tid, at du har trukket dig fra din skole og dine venner/veninder, har du været udsat for noget ubehageligt? Jeg synes at kunne genkende nogle mønstre, hvor jeg kommer til at tænke på, om du har været udsat for et overgreb/sextortion/bytter sex, hvis jeg har ret skal du vide, at jeg gerne vil hjælpe dig.
- Jeg vil gerne tale med dig om byttesex i dag, det vil jeg gerne fordi, jeg bekymrer mig om, om du får passet godt på dig selv i det. Måske vi kan tale om, hvordan du passer på dig selv.
- Vi har før talt om, at du har været udsat for seksuelle overgreb i din opvækst, og hvor meget det har påvirket dig liv og stadig gør. Jeg vil gerne tale med dig om, hvordan jeg bedst muligt kan hjælpe dig videre, jeg kan se nogle adfærdsmønstre som bekymrer mig. Dit forhold til mænd/kvinder virker svært og udfordrende for dig.
- Din trivsel er faldet på det sidste, jeg er bekymret for der sker noget i dit liv, som vi ikke har talt om. Du virker meget optaget af din mobil, og du virker lidt fraværende. Er der noget der påvirker dig, er der nogen der presser dig på de sociale medier?

Nyttig info:

Grænseland, Odense kommune

Telefon 29427956

Klinik for seksuel sundhed

www.sekseuel-sundhed.dk

Reden Ung

www.reden-ung.dk

Sex & samfund

www.sexogsamfund.dk

Center for seksuelt misbrugte

www.csm-syd-behandling.dk

www.csm-syd-frivilligsektion.dk

Politi

www.politi.dk

Red Barnet

www.sletdet.dk

Rapport, Byttedating i Danmark

www.psy.au.dk

Bryd isen og få gang i

Den gode samtale om

byttesex, byttedating, sugardating, sextortion og voldtægt



ODENSE
KOMMUNE